



ГОВОРИМ. ДУМАЕМ. МЕНЯЕМ.

Q Campus — студенческая медиаплатформа

Выпускается с 19 марта 2026 года



Миссия «Q Campus» — быть открытой медиаплатформой университета, которая отражает голос студентов, развивает критическое мышление, формирует медиакультуру и объединяет образовательное, научное и студенческое сообщество через современные форматы журналистики.

«Q Campus» медиаплатформасының редакциялық алқасы

РЕДАКЦИЯЛЫҚ КЕҢЕС:

Еркінбекова Мейірім Анарбекқызы –
редактор

Мектеп Аманқос – кеңесші

Абдиганбарова Махаббат Нұрымбетқызы

Сіләмбек Мунирам
Төрәкұл Мәлдір
Ажибай Зере
Жұнайт Нұрсезім

Әбілғазы Сымбат

Әбдікұл Айана Сапарқызы

«Психология және журналистика» академиялық мектебінің басшысы,
психология ғылымдарының кандидаты, қауымдастырылған профессор,
МАИН академигі
Филология ғылымдарының кандидаты, қауымдастырылған профессор,
Журналистер одағының мүшесі

РЕДАКЦИЯЛЫҚ АЛҚА:

6B03201-Журналистика білім бағдарламасының аға оқытушысы,
журналист, әлеуметтік ғылымдар магистрі
6B03201-Журналистика білім бағдарламасының 3-курс студенті
6B03201-Журналистика білім бағдарламасының 3-курс студенті
6B04101-Менеджмент білім бағдарламасының 1-курс студенті
6B04201-Құқықтану: құқық қорғау қызметі білім бағдарламасының 1
курс студенті
6B04201-Құқықтану: құқық қорғау қызметі білім бағдарламасының 1
курс студенті
6B11302- Логистика білім бағдарламасының 1 курс студенті

«Q Campus: Первый курс начинается здесь»

Дорогие первокурсники!

Поздравляем вас с началом нового этапа жизни — студенческих лет в Q University!

Впереди вас ждут новые знания, знакомства, открытия и возможности. Университет — это не только лекции и экзамены, но и пространство, где рождаются идеи, раскрываются таланты, появляются настоящие друзья и начинается профессиональный путь.

Не бойтесь задавать вопросы, пробовать новое, участвовать в проектах и студенческой жизни. Используйте возможности университета, находите единомышленников и создавайте свою собственную историю успеха.

Пусть первый учебный год станет ярким стартом большого пути!

Добро пожаловать в Q Campus!

«Добро пожаловать в Q University!»

Я ПЕРВОКУРСНИК. ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

Первые дни в университете — это новые аудитории, преподаватели, правила и много незнакомых слов. Не переживай: совсем скоро всё станет привычным. А пока сохрани этот небольшой чек-лист.

 **1. Проверь расписание!** Узнай расписание своей группы и обязательно уточни, где проходят занятия. Обращай внимание не только на время, но и на номер аудитории и корпус.

 2. Зайди в PLATONUS / LMS

Это твои основные цифровые помощники в учёбе. Здесь можно найти учебные дисциплины, задания, материалы, оценки и другую важную информацию. Проверь логин и пароль заранее.

 3. Подключи корпоративную почту

Регулярно проверяй университетскую почту. Именно туда могут приходить важные сообщения от преподавателей и университета. Лучше сразу добавить её в телефон.

 4. Познакомься с библиотекой

Библиотека — это не только книги. Узнай, какие электронные базы, учебники и цифровые ресурсы доступны студентам Q UNIVERSITY.

 5. Найди свою Академическую школу

Запомни, где находится твоя Академическая школа и к кому можно обратиться по вопросам обучения, документов, расписания и образовательной программы.

 6. Познакомься с куратором

Куратор поможет сориентироваться в первые недели, подскажет, куда обращаться и где искать необходимую информацию. Сохрани его контакты.

 7. Подпишись на официальные ресурсы Q UNIVERSITY

Новости, мероприятия, конкурсы, изменения в расписании и возможности для студентов — важно быть в информационном поле университета.

Q TIP

Не пытайся запомнить всё в первый день.

Главное — знать, где найти информацию и к кому обратиться за помощью.

Твой первый курс начинается сейчас. Добро пожаловать в Q CAMPUS!

Студенттік өмір / студенческая жизнь

ТВОЙ КОМПАС ПО Q CAMPUS

Первый день в университете — и сразу вопрос: **куда идти?** Не волнуйся! В Q University уже есть свой цифровой компас, который поможет быстро сориентироваться в кампусе.



🕒 ЧТО ГДЕ НАХОДИТСЯ?

- 9 этаж** — Ректорат, бухгалтерия
- 8 этаж** — Академическая школа «Право»
- 7 этаж** — Академическая школа «Общее образование»
- 6 этаж** — Академическая школа «Психология и журналистика»
- 5 этаж** — Академическая школа «Бизнес и управление»
- 4 этаж** — Офис обслуживания студентов
- 3 этаж** — Академическая школа «IT и сервис»
- 2 этаж** — Q College
- 1 этаж** — вход, приёмная комиссия, ресепшен, столовая

📱 Q CAMPUS В ТВОЁМ СМАРТФОНЕ

На информационных стендах университета размещены QR-коды цифровых сервисов.

3D-карта этажей поможет найти нужный кабинет и построить маршрут.

Q-BOT подскажет, как найти аудиторию, где расположена столовая, как обновить пароль Wi-Fi и ответит на другие вопросы о кампусе.

PLATONUS — твой цифровой образовательный кабинет: учебная информация, дисциплины, оценки и другие необходимые данные.

Q TIP

📷 Сфотографируй цифровой компас или сохрани QR-коды в телефоне.

В первые недели они точно пригодятся.

Не бойся потеряться — исследуй Q Campus!

АЛҒАШҚЫ 30 КҮН

Q University бірінші курс студентіне арналған чек-парақ

Университеттегі алғашқы ай — жаңа адамдармен танысып, жаңа ережелерге бейімделіп, алғашқы өз бетінше шешімдер қабылдайтын уақыт. Барлығын бірден орындауға тырыспаңыз. Осы тізім бойынша біртіндеп әрекет етсеңіз, бір айдан кейін Q University сізге әлдеқайда жақын әрі таныс болады.

ОҚУ

- ☐ Өз тобыңыздың сабақ кестесін білу
- ☐ Негізгі аудиториялар мен оқу корпустарын тауып алу
- ☐ Куратормен танысу
- ☐ Өз Академиялық мектебіңіздің байланыстарын білу
- ☐ Пәндердің силлабустарымен танысу
- ☐ Негізгі мерзімдер мен тапсырмаларды орындау күндерін есте сақтау

ЦИФРЛЫҚ БАСТАУ

- ☐ **Platonus** жүйесіне кіру
- ☐ Корпоративтік электрондық поштаны қосу
- ☐ Университеттің Wi-Fi желісіне қосылуды тексеру
- ☐ **Q-BOT** чат-ботымен танысу
- ☐ Кампустың цифрлық **3D-картасын** ашу
- ☐ Университеттің пайдалы QR-кодтарын телефонға сақтау

ЖАҢА АДАМДАР

- ☐ Топтағы барлық студенттермен танысу
- ☐ Бірге сабаққа дайындалатын дос табу
- ☐ Кемінде бір жоғары курс студентімен танысу
- ☐ Алғаш болып «Сәлем!» деуден қысылмау

ПЕРВЫЕ 30 ДНЕЙ

Чек-лист первокурсника Q University

Первый месяц в университете — время знакомств, новых правил и первых самостоятельных решений. Не нужно успеть всё сразу. Просто двигайся по этому списку — и через месяц Q University уже не будет казаться таким незнакомым.

 УЧЁБА

- ☐ Узнать расписание своей группы
- ☐ Найти основные аудитории и корпуса
- ☐ Познакомиться с куратором
- ☐ Узнать контакты своей Академической школы
- ☐ Изучить силлабусы дисциплин
- ☐ Запомнить основные сроки и дедлайны

 ЦИФРОВОЙ СТАРТ

- ☐ Войти в **Platonus**
- ☐ Подключить корпоративную почту
- ☐ Проверить доступ к университетскому Wi-Fi
- ☐ Познакомиться с **Q-BOT**
- ☐ Открыть цифровую **3D-карту кампуса**
- ☐ Сохранить полезные университетские QR-коды

 НОВЫЕ ЛЮДИ

- ☐ Познакомиться со всеми в своей группе
- ☐ Найти человека, с которым можно вместе готовиться к занятиям
- ☐ Познакомиться хотя бы с одним старшекурсником
- ☐ Не бояться первым сказать: «Привет!»

 Q LIFE

- ☐ Узнать, какие студенческие клубы работают в университете

Q LIFE

- ☐ Университеттегі студенттік клубтар туралы білу
- ☐ Қызығушылығыңызға сай кемінде бір клубты таңдау
- ☐ Алғашқы университеттік іс-шараға қатысу
- ☐ Кітапханаға барып көру
- ☐ Спорт, шығармашылық және волонтерлік мүмкіндіктермен танысу
- ☐ **Q-TV** және **Q Radio** мүмкіндіктері туралы білу

АЛҒАШҚЫ АЙДЫ ӨЗІҢІЗДІКІ ЕТІҢІЗ

- ☐ Тобыңызбен алғашқы ортақ суретке түсу
- ☐ Кампустағы өзіңізге ұнайтын орынды табу
- ☐ Оқытушыға алғашқы сұрағыңызды қою
- ☐ Бұрын жасап көрмеген жаңа нәрсені байқап көру
- ☐ Алғашқы семестрге бір жеке мақсат қою

Q CHALLENGE

Алғашқы 30 күнде кемінде 20 тармақты орындап көріңіз.

Есіңізде болсын: университет өмірі алғашқы бағадан немесе алғашқы сессиядан басталмайды. **Ол жаңа адамдардан, жаңа мүмкіндіктерден және сіздің алғашқы қадамыңыздан басталады.**

Q Campus-қа қош келдіңіз!

- ☐ Выбрать хотя бы один клуб или направление по интересам
- ☐ Посетить первое университетское мероприятие
- ☐ Заглянуть в библиотеку
- ☐ Узнать о спорте, творчестве и волонтерстве
- ☐ Познакомиться с возможностями **Q-TV** и **Q Radio**

☆ СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СВОИМ

- ☐ Сделать первое фото с группой
- ☐ Найти любимое место в кампусе
- ☐ Задать преподавателю первый вопрос
- ☐ Попробовать что-нибудь новое
- ☐ Поставить одну личную цель на первый семестр

Q CHALLENGE

За первые 30 дней выполни минимум 20 пунктов.

И помни: университет начинается не с первой оценки и не с первой сессии. **Он начинается с людей, возможностей и твоего первого шага.**

Welcome to Q Campus!



Как правильно подготовиться к экзаменам?

Период экзаменов — один из самых напряжённых этапов студенческой жизни. Дедлайны, большой объём информации и переживания часто вызывают стресс и усталость. Однако психологи отмечают: успешная подготовка зависит не только от знаний, но и от правильного психологического настроя.

1. Начинайте подготовку заранее

Главная ошибка многих студентов — откладывать всё на последний день. Подготовка в спешке вызывает переутомление и снижает концентрацию.

- ✓ Разделите материал на несколько частей
- ✓ Составьте план подготовки
- ✓ Начинайте с самых сложных тем

Когда информация изучается постепенно, мозг запоминает её намного лучше.

2. Правильно распределяйте время

Во время подготовки важно соблюдать баланс между учёбой и отдыхом. Постоянное чтение без перерывов быстро утомляет.

Психологи рекомендуют:

- заниматься по 40–50 минут;
- делать перерыв на 10 минут.

Такой режим помогает сохранять внимание и продуктивность.

3. Не забывайте про сон и отдых

Недостаток сна ухудшает память и концентрацию. Даже самая долгая ночная подготовка не заменит полноценного отдыха.

- ✓ Спите не менее 7–8 часов
- ✓ Больше гуляйте на свежем воздухе
- ✓ Питайтесь регулярно
- ✓ Пейте достаточно воды

Отдохнувший мозг воспринимает информацию намного эффективнее.

4. Как справиться с волнением?

Страх перед экзаменом — это нормально. Главное — научиться контролировать тревожность.

Полезные способы:

- глубокое дыхание;
- позитивный настрой;
- отказ от постоянного сравнения себя с другими;
- внутренняя установка: «Я справлюсь».

Уверенность в себе помогает снизить стресс и улучшает результаты.

5. Не пытайтесь выучить всё дословно

Самая эффективная подготовка — не механическое заучивание, а понимание материала.

- ✓ Старайтесь понять тему
- ✓ Делайте краткие конспекты
- ✓ Объясняйте материал другим

Когда человек понимает информацию, она запоминается намного легче.

Экзамен — это не только проверка знаний, но и умение управлять собой в стрессовой ситуации. Правильное планирование, отдых и психологическая устойчивость помогают справляться с нагрузкой намного легче. Главное — верить в себя и помнить: спокойствие и уверенность часто важнее бессонных ночей перед экзаменом.

Подготовлено Центром современных психотехнологий и прикладной психологии

Құқық әлемі / юридический раздел

СТУДЕНТТІҢ ҚҰҚЫҒЫН БІЛУІ — СЕНІМДІ УНИВЕРСИТЕТТІК ӨМІРДІҢ НЕГІЗІ

СТУДЕНТ НЕНІ БІЛУІ КЕРЕК?

Бірінші курстан бастап әрбір студент өзінің **құқықтары мен міндеттерін**, университеттің ішкі тәртіп ережелерін, академиялық адалдық қағидаларын білуі маңызды.

Сенің:

- сапалы білім алуға;
- оқу бағдарламасы туралы толық ақпарат алуға;
- университеттің кітапханасы мен цифрлық ресурстарын пайдалануға;
- өз пікіріңді әдепті әрі еркін білдіруге;
- студенттік ұйымдар мен іс-шараларға қатысуға;
- қауіпсіз әрі құрметке негізделген білім беру ортасына құқығың бар.

Сонымен бірге студент университет ережелерін сақтауға, басқа білім алушылар мен оқытушылардың құқықтарын құрметтеуге, академиялық адалдық қағидаларын ұстануға және өз оқуына жауапкершілікпен қарауға міндетті.

ПОМНИ О СВОИХ ПРАВАХ

Студенческая жизнь — это не только учёба, но и ответственность. С первого курса важно знать свои **права и обязанности**, соблюдать правила университета и принципы академической честности.

Если возникает спорная ситуация, не стоит ориентироваться только на советы знакомых или информацию из социальных сетей. Изучи официальные документы университета и обратись за разъяснением к ответственному подразделению.

Q LAW кеңесі / Совет Q LAW:

ӨЗ ҚҰҚЫҒЫҢДЫ БІЛ. ӨЗГЕНІҢ ҚҰҚЫҒЫН ҚҰРМЕТТЕ. / ЗНАЙ СВОИ ПРАВА. УВАЖАЙ ПРАВА ДРУГИХ.

Q LAW — құқықты қарапайым тілмен түсіндіреміз.

Q LAW — объясняем право простым языком.

Кәсіби бағдар / профориентация

🚀 МАНСАБЫҢДЫ БІРІНШІ КУРСҢА БАСТА!

Бірінші курс — тек жаңа пәндер мен студенттік өмірдің басталуы емес. Бұл — болашақ мамандығыңды танып, өз қабілеттеріңді ашып, кәсіби мақсатыңды айқындайтын алғашқы қадам.

Бүгіннен бастап:

- ✓ таңдаған мамандығыңның мүмкіндіктерін зертте;
- ✓ өзіңнің мықты қырларың мен қызығушылықтарыңды анықта;
- ✓ университет жобалары мен студенттік клубтарға қатыс;
- ✓ тренингтерге, шеберлік сабақтарына және кәсіби кездесулерге бар;
- ✓ жаңа цифрлық дағдыларды меңгер;
- ✓ болашақ жұмыс берушілер қандай құзыреттерді бағалайтынын зертте;
- ✓ өз жетістіктеріңді жинақтап, алғашқы портфолиоңды қалыптастыра баста.

Q Career кеңесі:

Бірінші курста нақты қай жерде жұмыс істейтініңді білу міндетті емес. Ең маңыздысы — өзіңді сынап көру, тәжірибе жинау және саған шынымен қызықты бағытты табу.

🎯 НАЧНИ СТРОИТЬ КАРЬЕРУ С ПЕРВОГО КУРСА!

Не откладывая мысли о будущей профессии до получения диплома. Первый курс — отличное время, чтобы понять свои сильные стороны, попробовать разные направления и постепенно сформировать собственную профессиональную траекторию.

Начни уже сейчас:

- ✓ изучай возможности своей специальности;
- ✓ развивай профессиональные и цифровые навыки;
- ✓ участвуй в проектах, клубах и мероприятиях университета;
- ✓ посещай встречи с работодателями и профессионалами;
- ✓ пробуй себя в волонтерстве, проектах и конкурсах;
- ✓ собирай сертификаты, проекты и достижения в портфолио;
- ✓ следи за стажировками и возможностями для студентов.

Совет Q Career:

Не бойся менять профессиональные интересы. Университет — лучшее время, чтобы исследовать возможности, задавать вопросы и понять, **каким специалистом ты хочешь стать.**



Бүгінгі қадамың — ертеңгі мансабың.

Твой первый шаг сегодня — твоя карьера завтра.

Q CAREER КӘСІБИ БАҒДАР / ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

МАНСАБЫҢДЫ БІРІНШІ КУРСҢА БАСТА!

Бірінші курс — болашақ кәсіби танып, өз қабілеттеріңді ашып, мақсатыңды айқындайтын алғашқы қадам.

- Мамандығыңның мүмкіндіктерін зертте
- Өзіңнің мықты қырларың мен қызығушылықтарыңды анықта
- Жаңа цифрлық дағдыларды меңгер
- Болашақ жұмыс берушілер қандай құзыреттерді бағалайтынын зертте
- Өз жетістіктеріңді жинақтап, алғашқы портфолиоңды қалыптастыра баста

НАЧНИ СТРОИТЬ КАРЬЕРУ С ПЕРВОГО КУРСА!

Первый курс — отличное время, чтобы понять свои сильные стороны, попробовать разные направления и постепенно сформировать собственную профессиональную траекторию.

- Изучай возможности своей специальности
- Развивай профессиональные и цифровые навыки
- Участвуй в проектах, клубах и мероприятиях университета
- Посещай встречи с работодателями и профессионалами
- Пробуй себя в волонтерстве, проектах и конкурсах
- Собирай сертификаты, проекты и достижения в портфолио
- Следи за стажировками и возможностями для студентов

Q CAREER КЕҢЕСІ / СОВЕТ Q CAREER

Не бойся менять профессиональные интересы. Университет — лучшее время, чтобы исследовать возможности, задавать вопросы и понять, **каким специалистом ты хочешь стать.**

Бүгінгі қадамың — ертеңгі мансабың. Твой первый шаг сегодня — твоя карьера завтра.



Джанегизова Айсулу Сабырхановна

Ректор «Q» UNIVERSITY

Уважаемые студенты, преподаватели, сотрудники и гости нашего университета! Рада приветствовать вас в новом учебном году!

«Q» UNIVERSITY — это не просто учебное заведение, это пространство для вдохновения, развития идей и реализации потенциала каждого. Мы стремимся создать атмосферу, где каждый студент и сотрудник сможет раскрыть свои возможности и достичь новых высот. Этот блог — наш общий канал общения, который поможет нам вместе сделать университет ещё сильнее, современнее и открытее для всех.

Я искренне верю, что только совместными усилиями мы сможем добиться выдающихся результатов. Впереди много

интересных проектов, и я приглашаю каждого из вас активно участвовать в жизни университета, делиться идеями и поддерживать друг друга на пути к успеху.

Руководство «Q» University

Наша команда выдающихся лидеров в области образования, науки и бизнеса обеспечивает стратегическое руководство университетом, направленное на достижение академического превосходства и инновационного развития.



Ищем корреспондентов среди студентов всех ОП!

Хочешь быть в центре событий?

Писать, снимать, брать интервью и создавать контент, который читают все?

Тогда тебе к нам — в команду Q Campus

Кого мы ищем всегда?

Студентов **всех образовательных программ (ОП):**

- журналистика
- психология
- юриспруденция
- IT
- экономика
- и любые другие направления

👉 Главное — желание и идеи!



Что ты будешь делать?

- писать статьи и новости
 - брать интервью
- участвовать в съёмках (Q Radio / Q TV)
- освещать мероприятия университета
- предлагать свои рубрики и проекты



Что ты получишь?

- опыт в медиа
- портфолио
- участие в реальных проектах
- развитие soft skills
- возможность заявить о себе

Q Campus — это:

- 👉 голос студентов
- 👉 креатив и свобода
- 👉 команда будущих лидеров

Q Campus — не просто газета. Это ты!