Q Campus — студенческая медиаплатформа

Выпускается с 19 марта 2026 года

🎯 **Миссия «Q Campus» — быть открытой медиаплатформой университета, которая отражает голос студентов, развивает критическое мышление, формирует медиакультуру и объединяет образовательное, научное и студенческое сообщество через современные форматы журналистики.**

Құрметті оқырмандар!

*Сіздердің назарларыңызға «Q Campus» студенттік газетінің **алғашқы санын** ұсынамыз. Бұл басылым – университет жастарының дауысы, ойы мен көзқарасы тоғысатын ашық алаң.*

«Q Campus» арқылы біз білім мен тәжірибені, идея мен шығармашылықты біріктіріп, әрбір студенттің пікірін жеткізуді мақсат етеміз.

Бұл газет университет өмірінің тынысын сезінуге, өзекті мәселелерді талқылауға және жаңа мүмкіндіктерді ашуға жол ашады.

Q Campus – ойыңды айт, өзіңді таныт, болашақты бірге құрайық!

Дорогие читатели!

*Мы рады представить вашему вниманию **первый выпуск студенческой газеты «Q Campus»**. Это не просто газета, а пространство, где звучит голос студентов, рождаются идеи и формируется современное университетское сообщество.*

Наша цель — объединить студентов, преподавателей и всех участников образовательного процесса через актуальные темы, открытый диалог и современную журналистику.

На страницах «Q Campus» вы найдёте новости, интервью, аналитические материалы и полезные статьи, отражающие жизнь университета и интересы студентов.

Q Campus — говорим, думаем, меняем вместе!

Dear readers,

*We are pleased to present to you the **first issue of the student newspaper "Q Campus."** This is more than just a newspaper — it is a platform where student voices are heard, ideas are shared, and a modern academic community is shaped.*

Our goal is to connect students, faculty, and the university community through relevant topics, open dialogue, and contemporary journalism.

On the pages of "Q Campus," you will find news, interviews, analytical articles, and content that reflects student life and university development.

Q Campus — we speak, we think, we create change together!

Жаңалықтар/новости

Q University-де Наурызнамаға арналған 10 күндік жоспар ұсынылды.

Q University-де көктемнің жарқын мерекесі – Наурыз мейрамына орай **10 күнге арналған «Наурызнама» іс-шаралар жоспары** ұсынылды.

Бұл бастама университет қауымдастығын біріктіруге, ұлттық құндылықтарды дәріптеуге және студенттердің белсенділігін арттыруға бағытталған.

Жоспарға сәйкес, 14–23 наурыз аралығында күн сайын ерекше тақырыптағы іс-шаралар өтеді:

№ р/с	Іс-шараның атауы	Форматы	Өткізу мерзімі
1	*2*	*3*	*4*
1.	«Көрісу күні – Амал мерекесі»	интерактивті + танымдық *Наурыз мерекесінің ашылуы*	*14.03.2026ж*
2.	«Қайырымдылық күні»	Жәрмеңке + еріктілік + рухани кездесу	*15.03.2026ж*
3.	«Шаңырақ күні»	*Фото көрме*	*16.03.2026ж*
4.	«Мәдениет және ұлттық салт-дәстүр күні»	Фестиваль + сахналық көрініс + интерактив алаң	*17.03.2026ж*
5.	«Ұлттық киім күні»	*Көрме*	*18.03.2026ж*
6.	«Жаңару күні»	Экологиялық акция + рухани тренинг + символикалық рәсім	*19.03.2026ж*
7.	1. «Береке бастауы – Наурыз» 2. «Ұлттық спорт күні»	*1.Мерекелік іс-шара* *2.Спорттық жарыс*	*20.03.2026ж*
8.	«Ынтымақ күні»	Университеттегі түрлі этнос өкілдерінің мәдени таныстырылымы	*21.03.2026ж*
9.	«Жыл бас»	«Жаңа мақсаттар» алаңы: әр студент өз ниетін жазып, тақтаға немесе ағашқа іледі	*22.03.2026ж*
10.	«Тазару күні»	*Университет аумағын тазалау*	*23.03.2026ж*

В Q University в честь весеннего праздника Наурыз был представлен **10-дневный план мероприятий «Наурызнама»**.

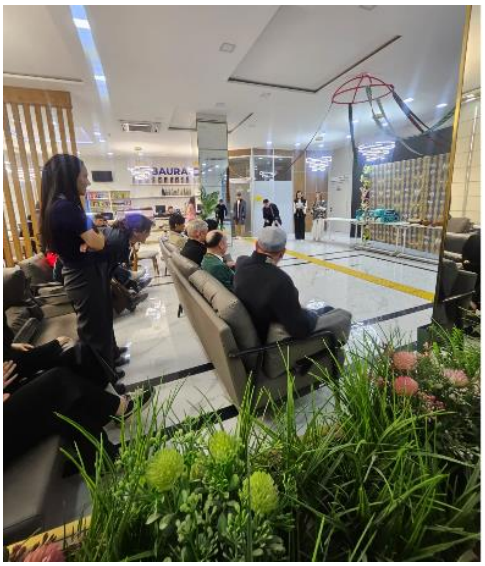
Инициатива направлена на укрепление единства университетского сообщества, популяризацию национальных традиций и повышение активности студентов.

Согласно плану, с 14 по 23 марта ежедневно будут проходить тематические мероприятия. Данные мероприятия объединяют студентов и преподавателей, способствуют сохранению и развитию национальных ценностей.

Q Campus приглашает всех принять участие в праздновании Наурыза!

Q University-де «Мәдениет және ұлттық салт-дәстүр күні»

Q University-де Наурызнама аясында «Мәдениет және ұлттық салт-дәстүр күніне» арналған мерекелік іс-шара жоғары деңгейде ұйымдастырылып өтті.



Іс-шара 17 наурыз күні университеттің 1-қабатында өтіп, студенттер мен оқытушыларды ортаға біріктірді.

Мерекелік бағдарлама барысында қазақ халқының бай мәдениеті мен салт-дәстүрлері кеңінен насихатталды. Қатысушылар ұлттық ойындарға қатысып, сахналық көріністер мен өнер көрсетілімдерін тамашалады.

Шара ұлттық құндылықтарды дәріптеуге, жастардың мәдени мұраға деген қызығушылығын арттыруға және университет ішіндегі бірлікті нығайтуға өз үлесін қосты.

Іс-шараны Жалпы білім беретін пәндер академиялық мектебі ұйымдастырды.

Адамның ішкі әлемін түсіну – менің өмірлік миссиям

Еркінбекова Мейірім Анарбекқызы – психология ғылымдарының кандидаты, доцент, Халықаралық ғылымды ақпараттандыру академиясының академигі, корреспондент-мүшесі, РҚБ «Қазақ психологиялық қоғамының» тұрақты мүшесі.

– Соңғы жылдарда сұранысқа ие болып жүрген психологияға келгеніңізге 30 жылға жуықтапты. Бұл мамандыққа қалай келдіңіз?

Психологияға келуім бала кезден басталған қызығушылықтан туындады. Адамның мінез-құлқын, ішкі сезімін, ойлау ерекшелігін түсінуге деген талпыныс мені осы салаға жетеледі. Университетте оқып жүрген кездің өзінде-ақ адам тұлғасын тереңірек зерттеу мені ерекше қызықтырды. 1999 жылдан бастап педагог-психолог ретінде жұмыс істеп, осы мамандықтың адам өміріндегі шынайы маңызын ұғындым. Сол сәттен бастап психология менің өмірлік жолыма, кәсіби және рухани миссияма айналды.

– Елімізде психологтардың көбеюіне көзқарасыңыз қандай?

Қазіргі қоғамда психологиялық көмекке деген сұраныс өте жоғары. Бұл — қоғамның мәдени және рухани дамуының көрсеткіші. Адамдар өз эмоциясын, күйзелісін, қорқынышын жасырып емес, талқылап, шешім іздейтін кезеңге жетті. Дегенмен, психологтың көбейгені — жақсы құбылыс, ал сапалы, кәсіби этикаға берік психологтардың артуы — басты мақсат. Психолог – жай маман емес, ол адам тағдырымен жұмыс істейтін ерекше жауапкершілігі бар тұлға. Сондықтан бұл салада үздіксіз даму, ғылыми негізді тәжірибе және адамгершілік ұстанымдары маңызды.

– Университет және ұжым туралы не айтасыз?

«Q University» — қазіргі заман талабына сай жаңашыл университет. Мұнда білім беру мен ғылым өзара тығыз байланыста. Мен жетекшілік ететін «Психология және журналистика» академиялық мектебі — бұл шығармашылық пен ғылымның тоғысқан ортасы. Студенттер түрлі жобаларға қатысып, халықаралық ғылыми конференцияларда баяндамалар жасайды. Сонымен бірге Алматы облысы Т.Рысқұлов ауданының білім бөлімі жанындағы «Мейірім» психологиялық тренинг орталығына ғылыми жетекшілік етемін. Сабақ барысында магистрлер мен студенттерге: «Психологиялық эксперименттің теориясы мен әдістемесі», «Қарым-қатынас психологиясы және конфликтология», «Жарнама психологиясы», «Отбасы психологиясы» және т.б. пәндерден дәріс оқимын.

– Сіздің кәсіби өміріңіздің ұраны қандай болар еді?

Мен үшін басты қағида — адамға сенім арту және оның ішкі мүмкіндігін ашу. Әр адам – ерекше әлем, ал психолог сол әлемге жарық түсіретін шам іспетті.

Сухбаттасқан: Сіләмбек Мунирам, Төреқұл Мөлдір Журналистика білім бағдарламасының 3-курс студенттері

Как справиться со стрессом перед экзаменами

Экзамены — один из самых стрессовых периодов в жизни студента. Повышенная тревожность, усталость и страх неудачи могут снизить концентрацию и повлиять на результаты. Однако стресс — это естественная реакция организма, и им можно управлять.

◈ Почему возникает стресс?

Перед экзаменами мозг воспринимает ситуацию как «угрозу», активируя защитные механизмы:

- страх провала
- высокая ответственность
- нехватка времени
- давление со стороны окружающих

Важно понимать: умеренный стресс даже полезен — он мобилизует и помогает сосредоточиться.

◈ 5 эффективных способов справиться со стрессом

1. Планируй подготовку

Раздели материал на части и составь чёткий план. Это снижает чувство хаоса и даёт ощущение контроля.

2. Используй технику «25/5»

Учись 25 минут — отдыхай 5 минут. Такой ритм помогает сохранять концентрацию и не перегружать мозг.

3. Дыхательные упражнения

Простой способ быстро успокоиться:
вдох на 4 секунды → задержка 4 секунды → выдох на 6 секунд.
Повтори 5–7 раз.

4. Двигайся

Физическая активность (даже 10–15 минут прогулки) снижает уровень тревожности и улучшает работу мозга.

5. Высыпайся

Сон — ключевой фактор памяти. Ночь перед экзаменом важнее, чем бессонная зубрёжка.

◈ Чего НЕ стоит делать

- ✕ учить всю ночь без отдыха
- ✕ сравнивать себя с другими
- ✕ накручивать негативные сценарии
- ✕ игнорировать усталость

◈ Совет от Q Mind

Не стремись к идеалу — стремись к прогрессу.
Ты уже сделал больше, чем думаешь.

💬 Мини-практика (1 минута)

Закрой глаза и задай себе вопрос:

👉 *«Что я уже знаю и умею?»*

Сфокусируйся на своих сильных сторонах.

🧠 Факт

Лёгкое волнение перед экзаменом повышает концентрацию и может улучшить результат.

Кейс №1: Подписал договор — потерял деньги. Кто виноват?

📌 Ситуация

Студент нашёл подработку и подписал договор с компанией, не читая его внимательно. Позже выяснилось, что в договоре были прописаны штрафные условия, и при досрочном отказе от работы он обязан выплатить компенсацию.

Студент отказался от работы — и получил требование выплатить деньги.

⚖️ В чём проблема?

Главная ошибка — **подписание договора без изучения условий**.

С юридической точки зрения: 👉 подпись = согласие со всеми пунктами

Даже если человек «не знал» — это не освобождает от ответственности.

🔍 Разбор ситуации

1. Договор имеет юридическую силу. Если документ подписан добровольно — он считается действительным.

2. Штрафные условия — законны (в большинстве случаев). Если они:

- прописаны в договоре
- не противоречат законодательству

3. Незнание ≠ освобождение от ответственности. Это один из базовых принципов права.

❗ Когда можно оспорить договор?

Есть исключения, если:

- договор был навязан под давлением
- условия явно несправедливые
- есть признаки обмана
- документ противоречит закону

🧠 Вывод

Студент юридически обязан выполнить условия договора, если не доказано нарушение со стороны компании.

💡 Q Law совет

Перед подписью любого документа:

- ✅ читай полностью
- ✅ обращай внимание на штрафы
- ✅ не бойся задавать вопросы
- ✅ бери время «на подумать»

👉 Лучше потратить 10 минут, чем потерять деньги.

💬 Вопрос читателю

Ты когда-нибудь подписывал документ, не читая его? Чем это закончилось?

🔜 В следующем выпуске

Кейс №2: Завалили экзамен — можно ли подать в суд на преподавателя?

Как выбрать профессию и не пожалеть: гид для студента

Выбор профессии — одно из самых важных решений в жизни. Но правда в том, что большинство студентов сомневаются: *«А точно ли это моё?»* Это нормально. Профориентация — это не разовый выбор, а процесс поиска себя.

◈ Почему сложно выбрать профессию?

- слишком много вариантов
- давление родителей и общества
- страх ошибиться
- недостаток информации о реальной работе

👉 Важно: ошибиться — не страшно. Страшно не пробовать.

◈ 5 шагов к осознанному выбору

1. Пойми себя

Ответь честно:

- что тебе нравится?
- что у тебя хорошо получается?
- что тебя раздражает?

2. Изучи профессии изнутри

Не по описанию, а реально:

- смотри видео «день из жизни»
- общайся с профессионалами
- проходи стажировки

3. Пройди тесты (но не верь им на 100%)

Тесты помогают увидеть склонности, но решение всегда за тобой.

4. Попробуй на практике

Даже небольшой опыт:

- фриланс
- волонтёрство
- проекты

👉 лучше 1 раз попробовать, чем 100 раз думать

5. Оцени будущее профессии

Спроси себя:

- будет ли эта профессия востребована?
- можно ли в ней расти?
- есть ли гибкость (онлайн, удалёнка)?

◈ ТОП-ошибки при выборе

- ❌ выбирать «за компанию»
- ❌ идти только из-за зарплаты
- ❌ слушать всех, кроме себя
- ❌ бояться сменить направление

◈ Q Career совет

Выбирай не просто профессию — выбирай **образ жизни**, который она даёт.

💬 Мини-задание

Напиши 3 списка:

1. Что я люблю
2. В чём я силён
3. За что мне готовы платить

👉 пересечение — твоя зона роста

🧠 Факт

Более 60% людей работают не по специальности — и это нормально в современном мире.

БАКАЛАВРИАТ БАҒДАРЛАМАЛАРЫ

Шифр	Білім беру бағдарламасы	Профильные предметы
6B06101	Ақпараттық-бағдарламалық жүйелер	Математика, Информатика
6B06103	Есептеу техникасы және бағдарламалық қамтамасыз ету	Математика, Информатика
6B11301	Көлікті ұйымдастыру, қозғалыс және пайдалану	Математика, География
6B11302	Логистика (сала бойынша)	Математика, География
6B04201	Құқықтану: құқық қорғау қызметі	Дүниежүзі тарихы, Құқық негіздері
6B04202	Құқықтану: кәсіпкерлік құқық	Дүниежүзі тарихы, Құқық негіздері
6B04207	Құқықтану: мемлекеттік басқару	Дүниежүзі тарихы, Құқық негіздері
6B04101	Менеджмент	Математика, География
6B04102	Есеп және аудит	Математика, География
6B04103	Экономика	Математика, География
6B04104	Қаржы	Математика, География
6B03101	Психология	Биология, География
6B03201	Журналистика*	2 шығармашылық емтихан (эссе + сұхбат)

6B03201 – Журналистика білім беру бағдарламасына түсу үшін:

- ҰБТ бойынша оқу сауаттылығынан кемінде 3 балл және Қазақстан тарихынан кемінде 5 балл жинау қажет.

МАГИСТРАТУРА БАҒДАРЛАМАЛАРЫ

Шифр	Білім беру бағдарламасы
7M03101	Психология (профильдік бағыт)
7M03102	Психология (ғылыми-педагогикалық бағыт)
7M04203	Құқықтану (ғылыми-педагогикалық бағыт)
7M04204	Құқықтану (профильдік бағыт)
7M04101	Қаржы (профильдік бағыт)
7M04107	Қаржы (ғылыми-педагогикалық бағыт)
7M04103	Менеджмент (профильдік бағыт)
7M04105	Менеджмент (ғылыми-педагогикалық бағыт)
7M04106	Экономика (профильдік бағыт)
7M04107	Экономика (ғылыми-педагогикалық бағыт)
7M04108	Есеп және аудит (ғылыми-педагогикалық бағыт)

MBA (7M)

Шифр	Білім беру бағдарламасы
7M04110	Бизнес өкімшілендіру (MBA)

Q UNIVERSITY-ГЕ ҚАБЫЛДАУ ҮШІН ҚАЖЕТТІ ҚҰЖАТТАР ТІЗІМІ:

1. Белгіленген үлгідегі қабылдау өтініші;
2. Жеке куәліктің көшірмесі;
3. ҰБТ сертификатының түпнұсқасы;
4. Жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі немесе жоғары білім туралы құжаттың түпнұсқасы;
5. 3х4 см өлшеміндегі 6 фотосурет;
6. 075-У нысанындағы медициналық анықтама + флюорография суреті.
7. Әскери билеттің көшірмесі
8. Міндетті әскери қызмет өткергенін растайтын анықтама (ХҚКО-дан немесе e-GOV ақпараттық жүйесі арқылы алынған)

Құжаттар 2026 жылғы 1 маусымнан 25 тамызға дейін қабылданады.

МАГИСТРАТУРАҒА ТҮСУ ҮШІН ҚАЖЕТТІ ҚҰЖАТТАР:

1. Ректордың атына жазылған өтініш (үлгі бойынша);
2. Жеке куәліктің көшірмесі;
3. Жоғары білім туралы диплом (қосымшаларымен бірге түпнұсқа);
4. Анкета (көк сиямен баспа әріптермен қолмен толтырылады);
5. КТ сертификаты;
6. Диплом мен қосымшасының нотариалды куәландырылған көшірмесі;
7. Ғылыми және ғылыми-әдістемелік еңбектер тізімі (бар болған жағдайда);
8. 075-У нысанындағы медициналық анықтама; флюорография;
9. Жеке кадр есебі парағы;
10. Еңбек кітапшасының нотариалды куәландырылған көшірмесі;
11. Шет тілін меңгергенін растайтын сертификат (бар болса – TOEFL және т.б.);
12. 3х4 см көлеміндегі 6 фотосурет.

ПРОГРАММЫ БАКАЛАВРИАТА

Шифр	Образовательная программа	Профильные предметы
6B06101	Информационно-программные системы	Математика, Информатика
6B06103	Вычислительная техника и программное обеспечение	Математика, Информатика
6B11301	Организация перевозок, движения и эксплуатация транспорта	Математика, География
6B11302	Логистика (по отраслям)	Математика, Информатика
6B04201	Юриспруденция: правоохранительная деятельность	Всемирная история, Основы права
6B04202	Юриспруденция: предпринимательское право	Всемирная история, Основы права
6B04207	Юриспруденция: государственное управление	Всемирная история, Основы права
6B04101	Менеджмент	Математика, География
6B04102	Учет и аудит	Математика, География
6B04103	Экономика	Математика, География
6B04104	Финансы	Математика, География
6B03101	Психология	Биология, География
6B03201	Журналистика*	2 творческих экзамена (сочинение + собеседование)

Для поступления на творческую специальность «6B03201 - Журналистика»:

- Абитуриент должен набрать не менее 3 баллов по грамотности чтения и не менее 5 баллов по истории Казахстана на ЕНТ.

МАГИСТРАТУРА (7M)

Шифр	Образовательная программа
7M03101	Психология (профильное направление)
7M03102	Психология (научно-педагогическое направление)
7M04203	Юриспруденция (научно-педагогическое направление)
7M04204	Юриспруденция (профильное направление)
7M04101	Финансы (профильное направление)
7M04107	Финансы (научно-педагогическое направление)
7M04103	Менеджмент (профильное направление)
7M04105	Менеджмент (научно-педагогическое направление)
7M04106	Экономика (профильное направление)
7M04107	Экономика (научно-педагогическое направление)
7M04108	Учет и аудит (научно-педагогическое направление)

MBA (7M)

Шифр	Дисциплина
7M04110	Деловое администрирование (MBA)

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В Q UNIVERSITY:

1. Заявление
2. Копия удостоверения личности
3. Сертификат ЕНТ (оригинал)
4. Аттестат/диплом (подлинник)
5. 6 фото 3×4
6. Медсправка (форма 075-У + флюорография)
7. Копию военного билета;
8. Справку о подтверждении прохождения срочной воинской службы (полученную в ЦОНе или через информационную систему e-GOV).

Прием документов осуществляется с 1 июня по 25 августа 2026 г.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В МАГИСТРАТУРУ:

1. Заявление на имя ректора (по образцу);
2. Копия удостоверения личности;
3. Диплом о высшем образовании (подлинник с приложениями);
4. Анкета (собственноручно синими чернилами и печатными буквами);
5. Сертификат КТ;
6. Нотариально заверенная копия диплома и приложения к нему;
7. Список научных и научно-методических работ (в случае их наличия);
8. Медицинская справка формы 075-У; Флюорография;
9. Личный листок по учету кадров;
10. Нотариально заверенная копия трудовой книжки;
11. В случае, если имеется сертификат о сдаче иностранного языка (TOEFL и другие);
12. 6 фотографий размером 3х4.

Ищем корреспондентов среди студентов всех ОП!

Хочешь быть в центре событий?
Писать, снимать, брать интервью и создавать контент, который читают все?

Тогда тебе к нам — в команду Q Campus

Кого мы ищем?

Студентов **всех образовательных программ (ОП)**:

- журналистика
- психология
- юриспруденция
- IT
- экономика
- и любые другие направления

👉 Главное — желание и идеи!

Что ты будешь делать?

- писать статьи и новости
- брать интервью
- участвовать в съёмках (Q Radio / Q TV)
- освещать мероприятия университета
- предлагать свои рубрики и проекты

Что ты получишь?

- опыт в медиа
- портфолио
- участие в реальных проектах
- развитие soft skills
- возможность заявить о себе

Q Campus — это:

👉 голос студентов
👉 креатив и свобода
👉 команда будущих лидеров

Q Campus — не просто газета. Это ты!